GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

Facile
à lire et
à comprendre

Quoi faire en cas

de fortes pluies et d'inondation ?

Sommaire

Comment se préparer en cas d'inondations ? 4

Informez-vous régulièrement.....4

Préparez en avance un kit d'urgence 72 heures ! 5

Prenez immédiatement les bons réflexes 9

Vous habitez en Outre-mer ? 11

Comment parler autour de vous des risques d'inondations et de feux de forêt ?.....12

Jouez à la boîte à risques !.....12

Regardez la vidéo de Léo 13

Téléchargez les Kits de communication :.... **Erreur ! Signet non défini.**

Pourquoi il y a de plus en plus d'inondations ? 14

Qui sont nos partenaires ?..... Erreur ! Signet non défini.

Avec le réchauffement climatique

il y a de plus en plus d'inondations en France

de septembre à décembre.

Surtout dans la région Méditerranéenne

c'est à dire le sud de la France.

Les inondations peuvent être graves

pour l'homme et pour la nature

Les dangers des inondations sont par exemple

- **la destruction des maisons, des voitures**
- **les blessures ou morts humaines**

On peut sauver des vies si on a les bons réflexes !

Un réflexe c'est ce qu'il faut savoir faire tout de suite.

Comment se préparer en cas d'inondations ?

Informez-vous régulièrement

Plusieurs services existent pour vous informer

des risques de fortes pluies et d'inondations près de chez-vous :

Vigilance météorologique de Météo France

Météo France surveille l'évolution de la météo.

Elle informe les habitants si cela devient dangereux.

Cela s'appelle la vigilance météorologique.

Par exemple quand il y a un très grand danger lié à la météo,

on parle de vigilance rouge.

Pour être informé sur la vigilance météo,

allez sur le site internet : vigilance.meteofrance.fr

Vigicrues

Vigicrues informe 2 fois par jour,

sur les risques de montée des eaux

dans chaque département.

La montée des eaux s'appelle aussi crue.

Pour être informé sur la montée des eaux,

allez sur le site internet : vigicrues.gouv.fr

Vous pouvez aussi utiliser l'application Vigicrues sur vos smartphones.

Pour en savoir plus vous pouvez aussi regardez la vidéo :

Vigicrues et vous, Luca Barone,

vice-champion du monde de kayak

Préparez en avance un kit d'urgence 72 heures !

Le kit d'urgence c'est un sac avec un ensemble de choses essentielles au cas où vous êtes bloqué chez vous. Par exemple si les routes ne peuvent pas être utilisées, ou l'électricité est coupée.

Avec ce kit vous devez pouvoir rester seul chez-vous pendant 72 heures, c'est-à-dire 3 jours.

Le kit d'urgence doit :

- toujours être prêt
- et facile à trouver

Que devez-vous mettre dans votre kit d'urgence ?

- Des bouteilles d'eau : 6 litres par personne
- de la nourriture qui
    - se conserve longtemps
      comme des boîtes de conserve.
    - se mange sans cuisson
- une lampe de poche avec des piles
- une radio avec des piles en plus
- un couteau ou un ouvre-boîte
- une bougie avec des allumettes ou un briquet
- une trousse médicale de premiers secours
  avec des pansements, du désinfectant, vos médicaments, …
- un double de vos clés de maison
- la photocopie de votre carte d'identité dans un sac étanche
- de l'argent : des billets et de la monnaie
- des vêtements chauds
- des jeux comme un jeu des cartes
- des lunettes de vue de secours, si vous portez des lunettes
- une batterie ou un chargeur,
  si vous avez un téléphone portable

Vérifiez tous les ans le contenu de votre kit d'urgence.

Par exemple vérifiez si la nourriture ou les médicaments sont encore bons.

Affiche du gouvernement

GOUVERNEMENT
Liberté
Égalité
Fraternité

Coupure d'électricité, de gaz, routes impraticables... comment préparer son kit d'urgence 72h ?

Lorsqu'une inondation majeure survient, **les premières 72 heures sont souvent les plus éprouvantes.**
Le kit 72h préparé à l'avance permet de rester chez soi dans l'attente des secours.

De quoi est composé le kit d'urgence 72h ?

- **Nourriture non périssable, ne nécessitant pas de cuisson et outils de base** (couteau multifonctions, ouvre-boîte..)
- **Eau potable en quantité** (6 litres par personne)
- **Médicaments**
- **Trousse de premiers secours**
- **Vêtements chauds et couverture de survie**
- **Radio à piles et lampe de poche** (avec pile de rechange)
- **Argent liquide** (les distributeurs pouvant ne pas fonctionner)
- **Photocopies des documents essentiels dans une pochette étanche** (carte d'identité, ordonnances...)
- **Doubles des clés** de la maison et de la voiture
- **Chargeur** de téléphone portable
- **Lunettes de vue** (paire de secours)
- **Jeux** pour occuper le temps

Placez votre kit dans un endroit facile d'accès !

Une fois par an, vérifiez le contenu de votre kit en particulier la date de péremption des médicaments et des denrées. Remplacez les piles.
En cas d'utilisation, n'oubliez pas de le réapprovisionner.

AYONS LES BONS RÉFLEXES
pluie-inondation.gouv.fr

Prenez immédiatement les bons réflexes

Si les fortes pluies et les inondations sont dangereuses,

prenez tout de suite les bons réflexes

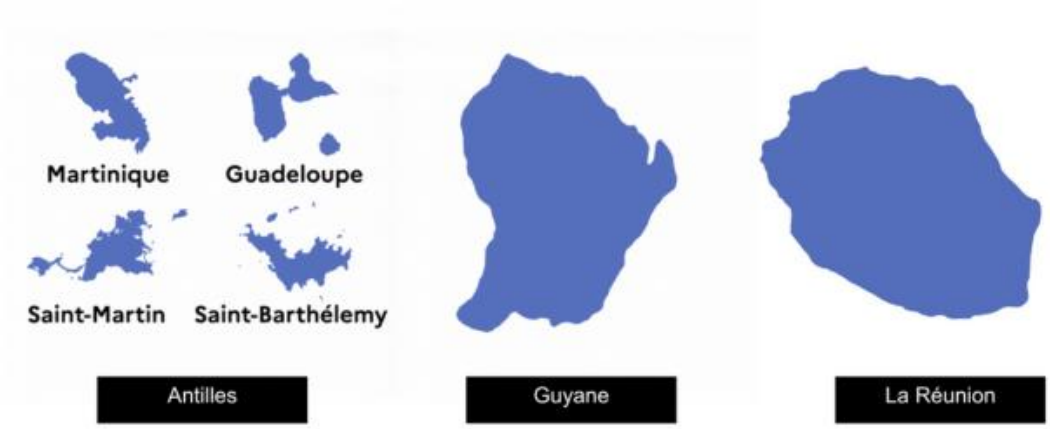
1. Éloignez-vous des cours d'eau
   des berges et des ponts
2. Restez ou mettez-vous à l'abri
   Ne vous déplacez pas
3. Laissez vos enfants en sécurité à l'école
4. Ne descendez pas au sous-sol
5. Allez à l'étage du bâtiment
6. Ne prenez pas la voiture,
7. Coupez le gaz et l'électricité,
   sans vous mettre en danger
8. Restez toujours informé,
   écoutez les consignes des secours et de la mairie
9. Aidez les personnes autour de vous,
   prévenez les personnes fragiles et isolées par SMS

Affiche du gouvernement

Vous habitez en Outre-mer ?

Allez sur le site

spécial pluie et inondation en outre-mer



Comment parler autour de vous des risques d'inondations et de feux de forêt ?

Jouez à la boîte à risques !

La boîte à risque est un jeu pour les enfants de plus de 12 ans.

Les joueurs doivent aider le maire d'un village à trouver des solutions pour protéger ses habitants devant une situation risquée.

Par exemple : Comment rester informé face aux risques de crue ?

Vous êtes parents ?

Jouez à la boîte à risque avec les enfants ou les adolescents.

Pour avoir plus d'informations sur la Boîte à risques feux ou inondations, vous pouvez aller sur le site internet **:**

La Boite à risques

Regardez la vidéo de Léo

Léo témoigne sur son expérience pendant les inondations de 2023

Pluie et inondation, le témoignage de Léo : ayons les bons réflexes

Allez voir la vidéo sur ce lien :

Pluie et inondation, le témoignage de Léo

Pourquoi il y a de plus en plus d'inondations ?

La mer se réchauffe l'été.

C'est en septembre que la mer est la plus chaude.

La chaleur de la mer fait remonter un air chaud

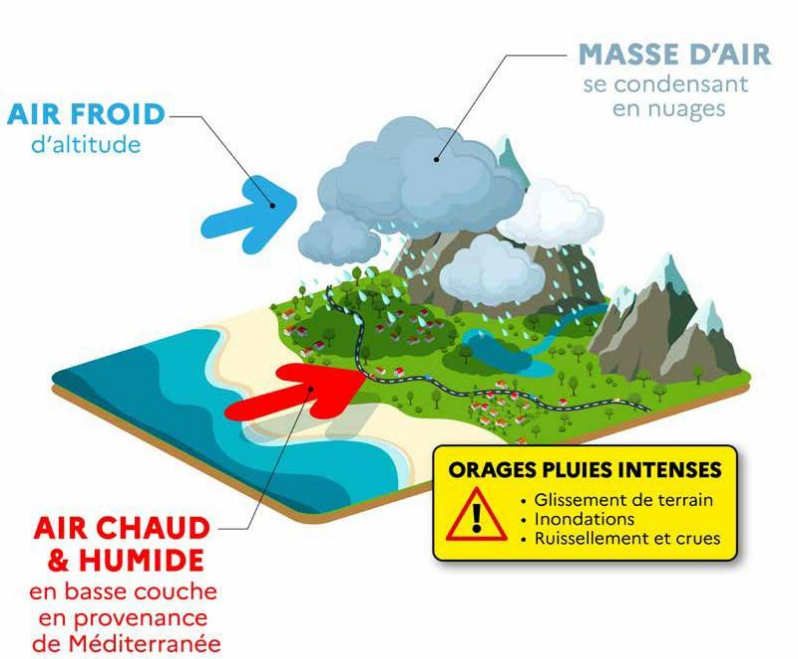
et humide dans le ciel.

À partir de septembre l'air se refroidit.

La rencontre de l'air chaud et de l'air froid dans le ciel

peut créer des orages très violents et longs avec de fortes pluies.

Il peut tomber plus de 10 cm d'eau en 1 heure.



Les fortes pluies font monter l'eau des rivières.

La montée des eaux fait déborder les rivières.

Cela crée des inondations.

Avec le réchauffement climatique les étés

il y a de plus en plus d'inondations en automne.

Les inondations peuvent être graves

pour l'homme et pour la nature

Les dangers des inondations sont par exemple :

- **la destruction des maisons, des voitures**
- **les blessures ou morts humaines**

Pour en savoir plus, allez sur le lien internet :

Pluie et inondation en France

Les inondations peuvent être dangereuses.

On peut sauver des vies si on a les bons réflexes !!

Com'access a adapté ce document accessible à tous
avec la méthode du **Fa**cile à **L**ire et à **C**omprendre.
On dit aussi FALC.
Pour en savoir plus sur le FALC vous pouvez aller sur le site internet :
www.inclusion-europe.eu/easy-to-read

©Logo européen easy to read d'Inclusion Europe.

Les pictogrammes appartiennent au ©service d'information du gouvernement.

Nous remercions vivement Sabrina et Xavier de l'ESAT Plaisance (Association APTE) pour la relecture et la validation du document.